

**Привет, друзья! Очень рад нашей новой встрече! Сегодня я продолжу историю тенниса, из которой вы узнаете много полезного и увлекательного! А ещё вас ждут интересный конкурс и подарки от теннисного клуба «ВикКорт»!**

## ГДЕ И КОГДА РОДИЛСЯ ТЕННИС?

В июле 1877 года в Уимблдоне (близ Лондона) был проведен первый в мире турнир по лаун-теннису, организатором которого был Всеанглийский Клуб крокета и лаун-тенниса.

Этот турнир был открыт для всех желающих, достаточно было лишь внести вступительный взнос в размере одного фунта стерлингов. Победитель получал золотой приз, а финалист — серебряный. В 1884 году в рамках Уимблдонского турнира были впервые проведены два турнира - женский и мужской парный, а в 1913 году к ним добавились соревнования женских и смешанных пар.

В 1888 году была основана Ассоциация лаун-тенниса, которая в последующие годы установила сорок три правила игры, многие

из которых действительно до сих пор. Начиная с 1875 года лаун-теннисные клубы создаются в Шотландии, Бразилии, Индии, Ирландии, Франции, России. Первый международный турнир состоялся в 1903 году в Санкт-Петербурге.

Обучение теннису – это увлекательный процесс развития ловкости, выносливости, сообразительности. Чтобы стать настоящим теннисистом и овладеть всеми тайнами игры, начинать тренировки нужно с пятилетнего возраста.



Этот возраст, по мнению педагогов и психологов, считается наиболее благоприятным для формирования гармонично развитой личности. Игра в теннис обеспечит хорошее здоровье, поможет стать целеустремлённым и настойчивым, сформирует другие полезные личностные качества, которые будут помогать вам в жизни.

## САМОЕ ГЛАВНОЕ: ПРАВИЛА ИГРЫ!

Для игры в теннис противники размещаются на площадке по обе стороны поперечно натянутой сетки. Одновременно могут играть двое (одиночная игра) или четверо. В последнем случае игроки разделяются попарно (парная игра). Игра заключается в перекидывании мяча при помощи ракетки через сетку на сторону противника, причём последний каждый раз должен возвращать мяч обратно. Чтобы сделать это перебрасывание более быстрым и интересным, в игру введены следующие ограничительные правила:

✓ Мяч должен быть отбит до того, как он коснётся земли второй раз; удар по мячу может быть сделан или до его падения на землю или в промежуток между первым и вторым приземлением.

✓ Мяч должен упасть в пространство, строго ограниченное линиями с каждой стороны поперечной сетки.

✓ Мяч, посланный противнику, должен перелететь через натянутую поперёк площадки сетку. Если один игрок перекинет мяч в пределах границ поля противника так удачно, что последний при ответе допустит ошибку, например, попадёт мячом в сетку, или пошлет его за границы поля противника, или же вообще не достанет мяч, то первый игрок выигрывает очко.

### А теперь - КОНКУРС!

Сделай поделку на тему тенниса, сфотографируй её и пришли мне по адресу: ТК «ВикКорт», пр-т Мира, 14а, г. Донецк, 83015 или на электронную почту: [viktoriatennis-pr@bk.ru](mailto:viktoriatennis-pr@bk.ru), если ты уже умеешь пользоваться Интернетом.



Выиграй подарок от ТК «ВикКорт» - набор профессиональных теннисных мячей для игры!

Смотри примеры поделок, которые придумали и своими руками изготовили ребята из моего любимого теннисного клуба.

